

CO-BOX
self-stockage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



SOLIDARITÉ
CHRISTIAN MICHELLOD
L'ENGAGEMENT SANS
FAILLE DE «PAPA
CHRISTIAN» EN FAVEUR
DES ENFANTS DE
COLOMBIE.



SPORTS

MIA GSCHWEND
AVEC SON FRÈRE ROBIN,
ELLE PARTAGE SA PASSION
POUR LE BASKET.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Champion
suisse

MOTOCROSS

Accompagné
de ses parents,
Isabelle et Eric,
Steve Gaillard
savoure son
deuxième titre
national dans la
catégorie Lites 250.
Rencontre avec ce
Bagnard de 24 ans
qui n'a pas l'inten-
tion de s'arrêter en
si bon chemin. LDD
> 26

Vendredi No 17
13 novembre 2020

**GENS D'ICI
MUSIQUE**

Notre tournée des
fanfares fait halte à
Saillon. Pour découvrir
une société apolitique.
>21

**SPORTS
TENNIS**

Le club octodurien et
son trio de jeunes
championnes. >23

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

NOUS NOUS AIMONS
LE TEMPS D'UNE
CHANSON

AUX CAVES DU MANOIR
DÈS LE 3 JANVIER
LE ROSEBORGE WWW.MARTIGNY.COM

PUB

Petrole-Carbona SA
MAZOUT - BENZINE - DIESEL

1964 Conthey | 027 346 52 00
www.petrole-carbona.ch

Des
spécialistes
à votre service



CITERNA SA
REVISION DE CITERNES

1957 Ardon | 027 346 18 80
www.citerna.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

3 LA PHOTO L'IDIAP

L'institut de Martigny accrédité par Android.

7 GENS D'ICI ÉNERGIE

Les solutions de SEIC-Télédis dans la gestion de l'énergie.

8 GENS D'ICI AVENTURE

Le joli défi relevé par Vinciane et Amandine, de Salvan.

11 GENS D'ICI



JACQUES MONTANGERO

Il nous raconte l'histoire de Saxon-les-Bains.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES SOUFIS

«Ce que tu donnes est à toi pour toujours. Ce que tu gardes est perdu à jamais.»

«Si la parole que tu vas dire n'est pas plus belle que le silence, ne la dis pas.»

«Quand le cœur pleure ce qu'il a perdu, l'esprit rit sur ce qu'il a trouvé.»

«L'optimisme vient de Dieu, le pessimisme est dans le cerveau de l'homme.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Le pronostic

«Je ne sais pas si on pourra sauver Noël», avoue le ministre de la Santé Alain Berset. Et d'ajouter que «les prédictions sont inutiles car l'expérience montre que tous ceux qui en ont fait se sont trompés». Donc il n'en sait rien, mais il pense que l'on ne fêtera pas Noël, à moins que sa prédiction soit fausse... comme celles de tous les autres.

Deux nouvelles

Il y a une bonne et une mauvaise nouvelle concernant Michel Drucker. La bonne est qu'il est rétabli après son opération à cœur ouvert. La mauvaise est qu'il doit faire sa rééducation sur un canapé, de préférence rouge.

L'animal de compagnie

Avec l'élection de Joe Biden, certains médias ont diffusé une information de la première importance: il y aura de nouveau des chiens à la Maison-Blanche. Il est vrai qu'actuellement, il n'y a pas un chat... Le président joue au golf.

Le prix de l'heure

Le canton de Genève a pris une excellente initiative: fixer le prix minimum de l'heure de travail à 23 francs. L'entrée en vigueur de cette nouvelle grille salariale? Le 1er octobre, juste avant le confinement de la deuxième vague... Qui a dit que les bonnes nouvelles allaient toujours par deux?

Sage décision

Les premiers mots de Joe Biden en tant que président élu: «Nous sommes à un moment clé de notre histoire et de la mienne: j'annonce officiellement que je renonce à ma rente AVS!»

PUB



des idées de Génie !

maison

déco

cadeaux

loisirs

GRANDE OUVERTURE MARTIGNY

18 NOVEMBRE

Rue du Simplon 43

ANCIENNEMENT

LA HALLE

12 GENS D'ICI ÉCONOMIE

Les nouveaux cadres de la BCVs.

14 GENS D'ICI EXPOSITION

«Drôles de rires» au Musée de Bagnes.

18 GENS D'ICI CULTURE

L'art à la portée de tous grâce à PAVAMA.

22 CONCOURS LE JEU

Retrouvez le mot mystère et gagnez de beaux cadeaux!

ENTRE NOUS

À LOUER

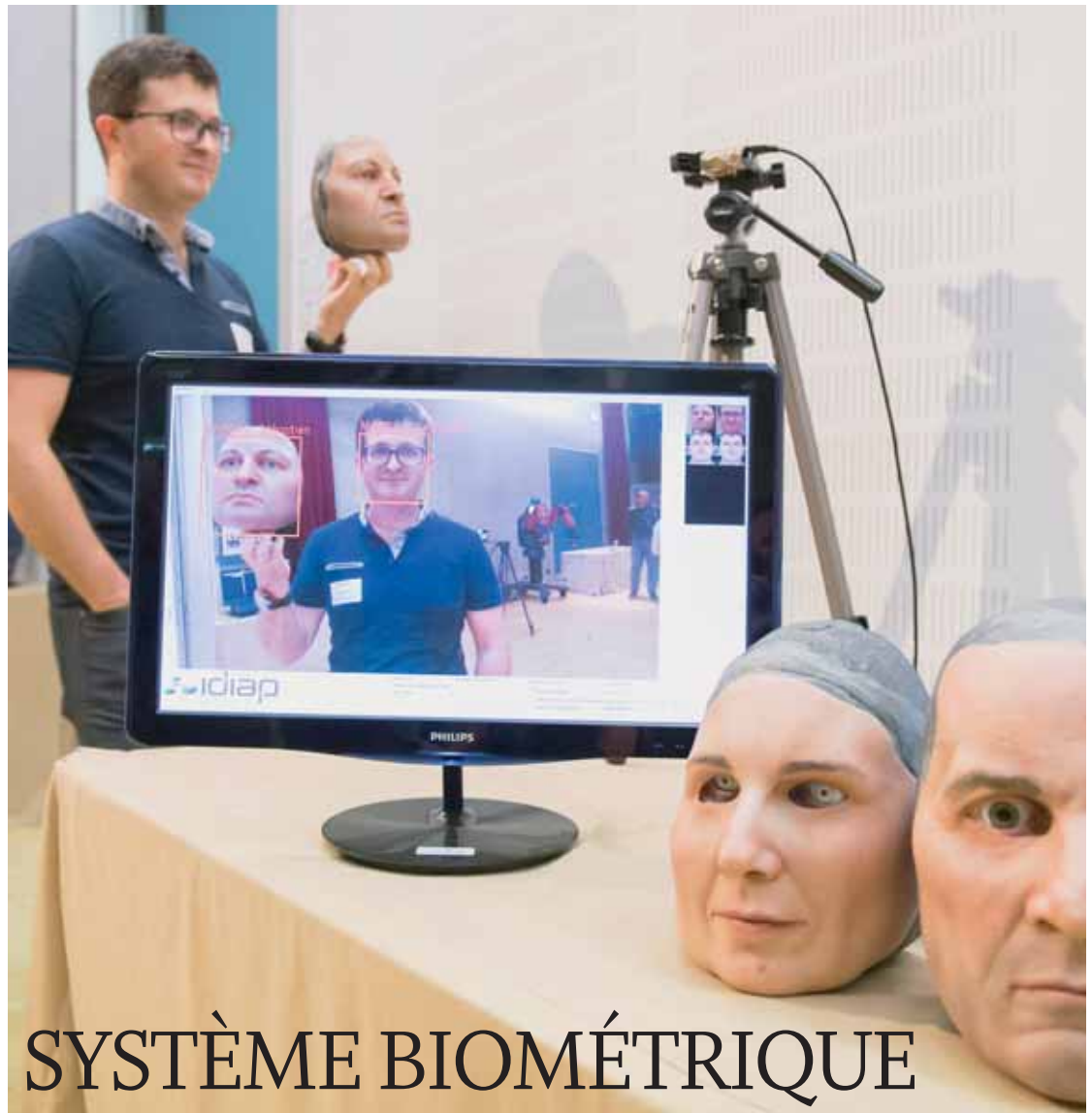


MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

La formule est simple comme deux et deux font quatre. Vous avez des milliards, des millions, des centaines de milliers de francs, bref du pognon qui dort sur un compte et qui vous coûte de l'argent. C'est ce que l'on appelle les intérêts négatifs, un système conçu pour décourager l'épargne et promouvoir la consommation. Pour ceux qui ont été élevés avec la tirelire en fer, dans laquelle on essayait par tous les moyens de retirer une pièce afin d'aller s'acheter un bonbon, ce nouveau concept économique interpelle. Et que dire de nos grands-parents qui essayaient tant bien que mal de se constituer un bas de laine... sans intérêts positifs ou négatifs.

Aujourd'hui, les caisses de pension notamment investissent une fortune dans l'immobilier, pour éviter les intérêts négatifs. Alors on construit un peu partout des quartiers de centaines d'appartements, on affiche des panneaux au format mondial «A louer» et on y ajoute «Trois mois de loyer gratuit». Circulez, il n'y a plus rien à voir. Et voilà que deux fois deux ne vont plus quatre mais mardi. Etonnamment... Il n'y a jamais eu autant de logements vides en Valais. Le 1er juin dernier, il y en avait 6251, soit près de 900 de plus qu'à la même date en 2019. Le taux de vacance a passé de 2,1% à 2,4% en un an (contre 1,7% en moyenne nationale). Rassurez-vous, cotisants des caisses de pension, votre pognon est en de bonnes mains! Car quand le bâtiment va, tout va...

LA PHOTO DE LA GAZETTE



SYSTÈME BIOMÉTRIQUE

MARTIGNY Le centre de biométrie de l'Idiap est accrédité par Android, le système d'exploitation mobile le plus utilisé dans le monde. Avec l'utilisation de plus en plus fréquente de systèmes biométriques, Android a mis en place sa propre norme de certification. «Comme toute certification, la valeur de celle proposée par Android repose sur son évaluation par des organismes externes», explique Sébastien Marcel, directeur du centre, qui ajoute: «Elle a développé son propre label et nous sommes un des rares laboratoires qu'elle a accrédités. En clair, les milliers de start-up qui, dans le monde entier, développent des applications biométriques pour Android doivent les faire certifier et elles peuvent désormais s'adresser à nous.» Sur la photo, le docteur Sébastien Marcel montre les masques utilisés pour tester la vulnérabilité du système de reconnaissance biométrique faciale.

PHOTO HÉLOÏSE MARET

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre permet de savourer chaque instant de la vie.

Vous entendrez à nouveau les bruits de la nature.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

SOLIDARITÉ Depuis 1987, la fondation martigneraise lutte aux côtés des enfants de Pereira. Elle s'engage aussi auprès des familles plongées dans le dénuement à cause du coronavirus. «Ensemble, sauvons des vies!» Un sacré défi.

Moi pour Toit se bat sur tous les fronts

MAG

Comme une piqûre de rappel. La vie est une lutte. La survie, le lot de millions d'êtres humains sur notre globe malade. Trente-trois ans, le 17 novembre dernier, que Moi pour Toit se bat au quotidien pour dessiner des sourires d'espoir

«Ensemble, sauvons des vies!»

CHRISTIAN MICHELLOD
FONDATEUR DE MOI POUR TOIT



sur les visages d'enfants et de jeunes maltraités par l'existence. Une aventure humaine incroyable par sa longévité. Un exemple: le premier foyer de la fondation accueillait douze petites filles de 10 à 12 ans en danger d'exploitation sexuelle. Ce sont désormais des femmes et mères de famille qui ont dépassé la quarantaine. Pas la quarantaine pandémique, l'autre. Celle qui signifie que vous avez deux fois vingt ans au compteur, et quelques tours d'horloge en plus. Pour elles, qui vivent à Pereira, Bogotá, Quito, Santiago du

Chili ou New York, Moi pour Toit a changé leur destin. Elles appellent toujours le fondateur... «Papa Christian!» «Tu es la pre-



2300 francs suisses sont nécessaires tous les jours pour le simple fonctionnement de la fondation en Colombie. Qui comprend 135 enfants et 55 employés salariés. LDD

mière personne qui m'a donné une chance», raconte Monica, 44 ans, habitante de Medellin. «Gracias, Papa», a-t-elle écrit le mois dernier. «Alors, quand on dit que ce sont des gouttes d'eau, oui, peut-être. Mais elles ont un prénom. Et une vie. Qui n'a pas de prix», déclare, toujours aussi ému, «Papa Christian».

Les entrées financières

Depuis trente-trois ans donc, Moi pour Toit assume son projet. Avec des hauts et des bas, bien sûr, cette courbe dépendant principalement des entrées financières. Si le gouvernement colombien apporte sa part de soutien et sa reconnaissance comme l'une des institutions de pointe de toute la région, la fondation ne touche aucun subside valaisan ni suisse. La base de son budget provient uniquement de la cotisation des membres du Club des mille (20 francs par mois) et des dons ponctuels de la population essentiellement valaisanne. Dans les chiffres, 2300 francs suisses sont nécessaires tous les jours pour le simple fonctionnement de la fondation en Colombie. Qui comprend 135 enfants et 55 employés salariés. En Valais, aucun salaire n'est versé, toutes les personnes offrant leur temps en tant que bénévoles. Depuis trente-trois ans, Moi pour Toit a tendu sa main à près de 10 000 enfants. Formidable!

Le coronavirus en plus!

Et voilà que l'année 2020 com-

«Alors, quand on dit que ce sont des gouttes d'eau, oui, peut-être. Mais elles ont un prénom. Et une vie. Comme la fille dans ce médaillon.»

CHRISTIAN MICHELLOD
FONDATEUR DE MOI POUR TOIT



BON À SAVOIR

www.moipourtoit.ch

Club des mille
Inscriptions:
christian.michellod@moipourtoit.ch
ou
079 784 57 94

DONS:

CCP 19-720-6
IBAN:
CH88 0900 0000 1900 0720 6

plique encore la tâche. Dès l'apparition du coronavirus, la situation s'est mondialement détériorée. La fondation a dû fermer son école et les enfants des bidonvilles, qui fréquentent le centre éducatif Christian-Michellod, ont été privés des repas offerts par Moi pour Toit. La réaction fut immédiate. Depuis le mois d'avril, COVIDA-20 a été lancée, une action contre la faim dont le but est la distribution gratuite des produits de première nécessité aux familles démunies, sans emploi, sans revenu. Un défi supplémentaire, à durée indéterminée, pour la fondation qui a obtenu une petite aide d'une ONG new-yorkaise touchée par le travail de Moi pour Toit.

«Ensemble, sauvons des vies!»

«Ensemble, sauvons des vies!» Tel est le cri lancé par Christian Michellod, fondateur et président, pour sa campagne de recherche de fonds en cette fin de mauvaise année. Une recherche rendue encore plus compliquée par l'annulation des deux traditionnelles soirées de soutien. «Mais les Valaisans savent se montrer solidaires. Je compte sur eux. Avec d'autant plus de fierté que Moi pour Toit tient un rôle de plus en plus prépondérant dans la vie sociale de la région de Pereira. Grâce aux Valaisans. C'est fantastique et motivant.» Le feu de l'amour brûle toujours...



Une belle preuve d'amour: tous les enfants de Moi pour Toit appellent toujours Christian Michellod, le fondateur, «Papa Christian». LDD

2020: LA CASA ELISABETH

Elle se prénomme Elisabeth. Elle est tombée en amour pour la Colombie et pour les marchés qu'elle parcourt toutes les semaines en Suisse romande depuis une quinzaine d'années, en vendant toutes sortes d'articles récupérés.

Un travail de fourmi qu'elle a décidé de mettre au service des enfants et des jeunes de Moi pour Toit. Au fil de ses petites ventes, les gouttes d'eau forment la mer. Et depuis janvier 2020, Elisabeth finance l'achat du foyer pour adolescents au centre-ville de Pereira. La Casa Elisabeth est désormais propriété de la fondation. Une histoire extraordinaire et un personnage hors du commun à retrouver le jeudi matin au marché de Martigny.



2021: LE CENTRE ÉDUCATIF S'AGRANDIT

Inauguré en 2004, le Centre éducatif Christian-Michellod propose six degrés d'études: de la seconde enfantine à la cinquième primaire.

Dès la rentrée scolaire 2021 qui a lieu à la fin du mois de janvier, l'école étend son offre jusqu'au neuvième degré obligatoire.

Soit quatre degrés supplémentaires (entre 40 et 60 nouvelles places disponibles).

Le centre éducatif est ouvert aux internes de la fondation et aux enfants des quartiers défavorisés voisins.

PUB

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

Cuisines & salles de bains Fust

Depuis
40
ans

Profiter maintenant d'offres spéciales intéressantes

Promotions valables pour commandes jusqu'au 30 novembre 2020



Offre d'anniversaire
Net seul. **Fr. 17'845.-**

SPOT



Offre d'anniversaire
Net seul. **Fr. 10'870.-**

SPRING - BLANC ALPIN

G Garantie de qualité à vie

Y compris les appareils de la marque **SIEMENS**

- Four
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur
- Hotte pour îlot



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 4 couleurs différentes.

Y compris les appareils de la marque **AEG**

- Réfrigérateur et congélateur
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Hotte
- Cuisinière encastrable



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 8 couleurs différentes.

Transformation de salle de bains avec une gestion professionnelle des travaux!

Grâce à la gestion des travaux Fust, rénovez sans souci, rapidement et proprement! Reportage photos de deux rénovations complètes de salle de bains:



Transformer avec un seul prestataire

Vos avantages:

1. Le maître d'œuvre Fust travaille avec des artisans locaux et, fort de sa position de gros fournisseur de commandes, garantit le respect des délais et du budget et assure la meilleure qualité d'exécution.
2. Vous bénéficiez de la pleine garantie de la société Ing. dipl. Fust SA sur toutes les prestations de construction.
3. Le maître d'œuvre Fust connaît les dernières technologies de construction, les matériaux d'aujourd'hui et les tendances de l'habitat et sait les utiliser à bon escient.

Profitez de services spécialisés



Conseils personnalisés

Nos conseillers cuisine spécialisés vous donneront toutes les informations sur les tendances actuelles.



Relevé des dimensions

Nous mesurons précisément votre cuisine pour assurer une cuisine personnalisée réussie.



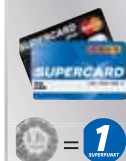
12 ans de garantie sur tous les appareils encastrés

Vous jouez la sécurité avec la prolongation de garantie Fust. Notre technicien de service répare gratuitement l'appareil défectueux.



Planification informatisée en 3D

Nous créons des modèles 3D réalistes à l'aide de technologie informatique de pointe. Vous pourrez ainsi admirer votre nouvelle cuisine par avance!



Collectionner les précieux superpoints avec la Supercard ou la Supercard Plus de Coop.

Chaque franc investi dans le prix de votre salle de bains vous rapporte un superpoint. P. ex. le prix de votre salle de bains: Fr. 10 000.- = 10 000 superpoints



Montage par nos propres menuisiers

Les menuisiers de Fust effectueront le montage de votre nouvelle salle de bains. Nous n'employons que des menuisiers expérimentés pour mener à bien cette tâche exigeante!



Jusqu'à 20 ans sur les appareils sanitaires

20 ans sur les baignoires en métal, 10 ans sur les accessoires, 5 ans sur les baignoires acryliques, les robinets et les parois de douche

ÉNERGIE SEIC-TÉLÉDIS

La transition énergétique

RÉGION Depuis quelques semaines, le groupe SEIC-Télédis met à la disposition du public un calculateur solaire qui intègre la possibilité d'autoconsommer 100% de son énergie photovoltaïque, et ce sans batterie. Le gain financier est augmenté et la durée d'amortissement de l'installation abaissée de 20%. Un choix engagé, unique, par lequel le distributeur valaisan souhaite aider les propriétaires à franchir le pas du solaire.

«SEIC-Télédis s'engage donc fermement pour l'épargne solaire.»

ALAIN NEUWERTH
RESPONSABLE MARKETING

La transition énergétique

La transition énergétique ne se fera qu'avec la participation de tous, et le temps nous est compté. Les ambitions cantonales sont d'ailleurs affichées: 900 GWh par année d'énergie solaire d'ici 2035 (le Valais en affichait 84 en 2018) et 100% d'énergies renouvelables d'ici 2060. Un premier objectif qui nécessiterait, par exemple, la mise en service chaque année de 1400 nouvelles installations solaires de 50 m². Or, produire sa propre énergie, c'est bien. La consommer complètement, c'est encore mieux, le bénéfice de l'effort consenti revenant ainsi au propriétaire, et non au gestionnaire de réseau. De quoi renforcer l'incitation.

Les détenteurs de véhicule électrique ou hybride

Dans ce contexte, fidèle à son engagement pionnier en matière d'énergies renouvelables, le distributeur valaisan SEIC-Télédis propose depuis quelques semaines un tout nouveau calculateur solaire en ligne, qui intègre HORIZON (voir encadré ci-dessous). Cette fonctionnalité permet au propriétaire de son habitation d'évaluer l'intérêt d'une installation photovoltaïque à la lumière d'un nouvel élément: l'autoconsommation. Car HORIZON, solution d'«épargne solaire», permet de thésauriser virtuellement l'énergie excédentaire produite par fort ensoleillement et de l'utiliser lorsque les panneaux solaires ne produisent plus (la nuit) ou pas suffisamment (par temps couvert). Une fonctionnalité que, sur le réseau SEIC-Télédis, pas moins de 50% des propriétaires d'installations photovoltaïques ont choisie. Une adhésion qui s'explique par le gain financier et par l'explosion de l'électromobilité: le soir venu, l'énergie épargnée peut être utilisée pour recharger son véhicule.



Une fonctionnalité idéale pour les détenteurs de véhicule électrique ou hybride. LDD

La batterie

Pour Alain Neuwerth, responsable du département Commerce & Marketing au sein du groupe, cet outil est unique: «Sur internet, vous trouvez des cadastres solaires, des calculateurs, mais aucun d'eux n'intègre la fonctionnalité de l'épargne solaire. Or, cela change considérablement la donne, diminuant d'environ 20% le temps nécessaire à l'amortissement, grâce à un gain annuel maximal de 300 francs.» Pourquoi ne pas simuler plutôt une batterie domestique? «Précisément, c'est là notre différence. Aujourd'hui, les batteries de stockage individuelles coûtent cher (environ 9000 francs sans subvention), durent deux fois moins longtemps que la centrale solaire elle-même, nécessitent souvent de l'entretien, sont relativement volumineuses et, surtout, présentent un bilan écologique désastreux, dû en partie à un recyclage difficile. SEIC-Télédis s'engage donc fermement pour l'épargne solaire.» Si le groupe n'écarter pas la possibilité

d'installer un jour des batteries de stockage, elle réservera sans doute ce choix à des installations de quartier, partagées. **MAG**

.seic-teledis.ch

PUB

Retrouvons-nous pour la saison 5 de
LA CASA DE CAMEL



camel
ACTIVE
SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

AVENTURE LAPONIE TROPHY

De Salvan à la Finlande pour une bonne cause

MARCEL GAY

«Nous sommes amies, réunies par nos maris et nos enfants. Nous avons décidé de sortir de notre routine et de vivre cette extraordinaire expérience au profit de la fondation «Enfants Papillons». Quand elles «sortent de leur routine» Amandine Revaz et

Vinciane Verdu ne choisissent pas la facilité, le chemin de traverse qui conduit au parcours Vita par exemple... Les deux habitantes de Salvan ont choisi le Laponie Trophy, en Finlande: «On a la motivation nécessaire pour tenter l'aventure. Le dépassement de soi est un objectif pour nous et nous voulons aussi assouvir notre soif

d'aventure et notre joie de vivre.» Voilà donc les deux amies embarquées dans une folle aventure pour relever un défi et soutenir une belle fondation.

Expliquez-nous en quelques mots ce qu'est le Laponie Trophy!

C'est un raid sportif, 100% fé-

«Un défi sportif pour aider la fondation Enfants Papillons»

VINCIANE ET AMANDINE
ENGAGÉES AU LAPONIE TROPHY

minin au pays du père Noël. Il se déroule sur cinq jours du 21 au 25 janvier 2021 dont trois jours d'épreuves répartis comme suit: running et raquettes de 14 à 17 km; running et fat bike de 14 à 17 km et du ski de fond en relais 8x 800 m, un parcours du combattant et une épreuve surprise.

C'est une aventure humaine un peu particulière...

On peut le dire... Vivre en binôme et au sein du groupe une ex-

BON À SAVOIR

Comment soutenir ces deux sportives?

Vinciane Vock Verdu
Les Marais 24 - 1922 Salvan
+41/79 439 99 03

Amandine Tatin Revaz
Bougnon 2 - 1922 Salvan
+41/79 630 60 94

Vente de vin en faveur de l'association Enfants Papillons:

www.enfants-papillons.ch

@finlande21@bluewin.ch

<https://www.facebook.com/Laponie-Trophy-2021-Les-Sveitsil%C3%A4inen-sveitsilainen>



Vinciane et Amandine: «C'est une belle aventure de partage, de soutien et de dépassement de soi afin de se mobiliser pour l'épidermolyse bulleuse.» YANNICK HOFMANN

VINCIANE VOCK VERDU

39 ans.
Ambulancière diplômée ES. Travaille depuis 13 ans aux Ambulance Clerc SA Monthey.
Intérêts: famille et sport (course à pieds, montagne, patinage artistique).
Maman de Nolan né en 2010 et de Gwendoline née en 2013.
Habitante de la commune de Salvan depuis 2013.
Mes plus: ténacité, jovialité, solidarité.
Effectue son premier raid.



AMANDINE TATIN REVAZ

38 ans.
Educatrice sociale HES
Educatrice à la crèche de Salvan depuis presque 10 ans.
Intérêts: famille et sport (randonnée, ski).
Maman d'Alois 6 ans et d'Ellie 4 ans.
Habitante de la commune de Salvan depuis 2010.
Mes plus: gaieté, empathie, persévérance.
Effectue son premier raid.



périence extraordinaire intense et unique dans des conditions climatiques extrêmes et des paysages féériques est effectivement une aventure originale. Avec comme mots d'ordre la solidarité, l'entraide, l'amitié, la joie de vivre et le dépassement de soi.

Vous habitez Salvan et la neige et le ski font partie de votre quotidien durant

la période hivernale?

On peut effectivement s'en donner à cœur joie sur les pistes d'un magnifique domaine et dans un décor éblouissant.

Nous avons hâte de renforcer notre amitié en partageant cette expérience sportive hors du commun, relever un nouveau défi de taille et repousser nos limites physiques et mentales. Réaliser cette aventure ensemble est un projet

que nous attendons avec impatience.

Vous voulez aussi donner à cette expérience une autre dimension avec un engagement pour une fondation

Ce Laponie Trophy représente pour nous un challenge hors normes aussi bien sportif qu'humain et solidaire. Raid Féminin sou-

tient «Vivre comme avant» l'association qui apporte un soutien aux femmes touchées par un cancer du sein. Pour nous, notre aventure solidaire sera de faire connaître l'association «Enfants Papillons» basée à Sion, qui soutient la recherche pour l'épidermolyse bulleuse, maladie génétique rare et orpheline qui touche l'ensemble de la peau et les muqueuses causant douleurs et invalidité.

PUB

La Foire au lard, à chaque région ses saveurs!

Jusqu'au samedi 12 décembre 2020. Sous réserve de modification de prix. En service traditionnel



Super-prix

le kg
7.50

p. ex. Jambon frais entier, Suisse
env. 12 kg

Bulletins de commande disponibles dans les magasins Coop suivants ...

Collombey	024 473 47 70
Bassin Conthey	027 324 79 00
Martigny Ville	027 303 51 20
Martigny Cristal	027 720 47 60
Montana centre	027 303 51 60
Sierre	027 451 71 30
Sierre Rossfeld	027 303 51 80
City Sion	027 327 37 00
Sion sous-gare	027 303 51 30
Uvrier	027 324 74 50

Mais aussi :

Tranche ronde de bœuf, Suisse, env. 2 kg, **28.-** le kg

Epaule de porc avec os fraîche, Suisse, env. 5 kg, **5.90** le kg

Lard frais, Suisse, env. 3,5 kg, **11.-** le kg



Pour moi et pour toi.



Entrez dans...
la magie de Noël

et venez découvrir notre assortiment
de jouets ainsi que de nombreux
articles de Noël.

QUARTZ
MARTIGNY

**MIGROS
VALAIS**



impactmedias
régie publicitaire locale

nos pages spéciales

Vœux

Distribuée à plus de **30'000 exemplaires**,
La Gazette de Martigny réalisera ses traditionnelles
pages spéciales Vœux.

Profitez-en pour souhaiter de belles fêtes
à vos clients et à votre personnel.

Parution: 11 décembre 2020

Réservation jusqu'au 16 novembre 2020



[impactmedias.ch/voeux](https://www.impactmedias.ch/voeux)

ÉDITION NOUVEAU LIVRE

L'histoire de Saxon-les-Bains

RÉGION Arrière-petit-fils de Joseph Fama, ancien président et artisan du succès de Saxon au XIXe siècle, Jacques Montangero s'est replongé dans l'histoire de sa famille pour en tirer un livre retraçant le développement du village grâce aux bains et au casino. La lecture de cet ouvrage permet à

«La fermeture du casino en raison des lois fédérales a certainement causé la fin des bains.»

JACQUES MONTANGERO
ÉCRIVAIN

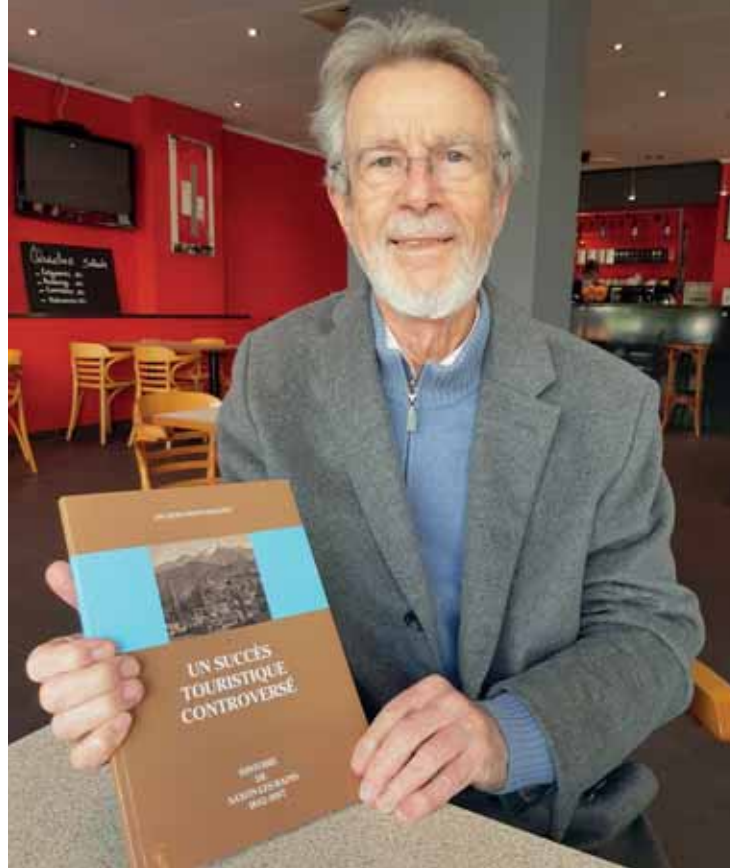
tout un chacun de découvrir ce pan quelque peu oublié de l'histoire de Saxon.

Monsieur Montangero, qu'est-ce qui vous a poussé à écrire ce livre?

Ma mère, la petite-fille de Joseph Fama, créateur des bains et du casino, est née à Saxon et j'y ai moi-même vécu quelques années. Je connais bien l'endroit et j'y reviens souvent. Surtout, j'avais envie de faire perdurer l'histoire de Saxon, car je pense être parmi ceux qui la connaissent le mieux. En 1992, j'avais déjà écrit un premier livre à ce propos, mais entre-temps, j'ai retrouvé d'autres archives familiales qui, couplées aux archives communales, m'ont permis d'écrire ce livre le plus précisément possible. J'avais envie de le faire car en 2013, à la suite d'un gros orage, quelques articles lacunaires ont été publiés sur Saxon-les-Bains, et je voulais rétablir la vérité.

Qu'est-ce qui vous a le plus étonné dans cette histoire de Saxon-les-Bains?

C'est le grand succès qu'ont connu les bains thermaux quand on sait comment c'est parti. Il s'agissait en effet d'un petit hôtel



Jacques Montangero a fouillé durant deux ans dans ses archives familiales et dans les archives communales de Saxon pour relater l'histoire de Saxon-les-Bains au XIXe siècle. JULIE RAUSIS

situé dans des prairies marécageuses, qui a connu un succès limité dans le temps, soit des années 1840 aux années 1890 environ. Il faut dire que les eaux thermales étaient alors très à la mode et que Saxon possédait un des trois casinos d'Europe à un moment, le seul en Suisse. Les jeux d'argent étaient d'ailleurs réservés aux étrangers. Les difficultés étaient constantes.

Quel est donc le rôle de Joseph Fama, votre arrière-grand-père, dans ce succès?

Quand il est arrivé à Martigny, il n'avait pas un énorme capital. Il a donc dû trouver des astuces pour financer ses projets, et c'est véritablement grâce à lui que les bains et le casino se sont développés. Il est ensuite devenu président de Saxon, un rôle qu'il a pris très à cœur. À son arrivée, les finances étaient difficiles, mais il a tout fait pour améliorer la vie au village. C'est lui qui a financé le bisse de

Saxon pour aider les paysans. Au niveau culturel, il est aussi à l'origine de la première fanfare de la région. Son fils, Albano, a créé la fabrique Doxa, qui a permis le développement du village au niveau industriel et arboricole, même si cette histoire ne s'est pas très bien terminée.

Après quelques décennies d'exploitation, les bains ont fermé. Quelle est la cause de ce déclin?

La fermeture du casino en raison des lois fédérales a certainement causé la fin des bains. De plus, après Joseph Fama, personne n'a été capable de reprendre les bains, car c'était un réel investissement financier et en

temps. Finalement, Albano Fama a certainement rendu service à Saxon en fermant les bains et en créant la Doxa.

Que sont devenus les bâtiments des bains et du casino?

Le bâtiment des bains a été transformé en appartements à loyer modéré. Dans les années 1960, la démolition a été décidée, car cela n'avait pas été très bien entretenu. L'hôtel a connu le même sort et il n'en reste plus rien désormais. En revanche, le bâtiment du casino est toujours debout. La source thermale, quant à elle, revit depuis les années 1980.

Quel est votre objectif avec ce livre?

C'est avant tout de rappeler à la mémoire des Valaisans ce développement extraordinaire du village. Je voulais aussi corriger les erreurs souvent entendues qui renvoyaient une mauvaise image de Saxon. On a par exemple dit que les ouvriers venaient jouer au casino, alors que c'était interdit aux Valaisans, mais ce n'est jamais arrivé. Et même si je suis un descendant de Joseph Fama, j'ai eu à cœur de raconter la vraie histoire, dûment référencée, sans rien inventer. Tout ce qui est écrit est absolument véridique! JULIE RAUSIS

Pour obtenir le livre: l'ouvrage étant autoédité, vous pouvez vous adresser à l'auteur par e-mail pour en obtenir une copie: jacques.montangero@orange.fr

PUB



**Centre dentaire
d'altitude de Verbier**

Dr Sonia Rahban
Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique Adjointe

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
**Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier**

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

ÉCONOMIE LA BANQUE

Nouveaux cadres à la BCV

VALAIS L'entrée en fonction d'Oliver Schnyder comme nouveau président de la direction générale de la Banque Cantonale du Valais (BCVs) sera accompagnée d'une adaptation de la structure opérationnelle afin de répondre aux défis de la banque de demain. Toutes les activités clientèle seront réunies dans la division Clientèle, alors que celles de soutien et de support de la force de vente seront englobées dans une nouvelle division Prestations Marchés.

De nouveaux noms

Le conseil d'administration a désigné, pour diriger la division Clientèle, **Georges Tavernier**, actuel vice-directeur, responsable des marchés Suisse romande et Tessin d'une grande assurance pri-



Georges Tavernier. LDD

vue, et, pour la conduite de la nouvelle division Prestations Marchés, **Fabrice Constantin**, actuel directeur et responsable du département Asset Management au sein de la BCVs. Le conseil d'administration a nommé **Christian Don-**



Fabrice Constantin. LDD

zé, directeur général, responsable de la division Finances et Crédits, en qualité de remplaçant du président de la direction générale. Cette nouvelle organisation entrera en vigueur au 1er janvier 2021. Elle a pour objectif de répondre de



Christian Donzé. LDD

manière optimale aux besoins de la clientèle et de lui offrir les meilleures prestations possible. Le client sera placé encore plus au centre de toute l'activité. (C)

www.bcv.ch

ÉCONOMIE BANQUES VALAISANNES

Iwan Willisch, nouveau président

RÉGION En prévision de la retraite professionnelle de Pascal Perruchoud, actuel CEO de la Banque Cantonale du Valais (BCVs), le comité de l'Association valaisanne des banques (AVB) s'est donné jeudi un nouveau président en la personne d'Iwan Willisch, directeur régional d'UBS Valais. «Je suis heureux de pouvoir transmettre une association en pleine forme pour affronter les différents défis qui, du fait de l'actuelle crise pandémique, ne vont à

coup sûr pas manquer de se poser au secteur bancaire», a déclaré Pascal Perruchoud.

Le comité de l'Association valaisanne des banques (AVB) s'est donné un nouveau président: Iwan Willisch (UBS) succède à Pascal Perruchoud. LDD



PUB

« Afin que les multinationales rendent des comptes lorsqu'elles violent les droits humains. »

Stéphane Ganzer **PLR**Guillaume Amos **PLR**Laurent Rey **PDC**Georges Mariétan **PDC**

oui

À L'INITIATIVE POUR DES
MULTINATIONALES RESPONSABLES

Ces partis recommandent un OUI le 29 novembre



HITS DE SAISON



20%

sur tous les skis,
chaussures de ski,
snowboards et bottes
de snowboard*



*y compris skis de fond et chaussures de ski de fond. Offre valable du 10.11 au 23.11.2020, jusqu'à épuisement du stock.



👉 sportxx.ch



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



**BOÎTE DE 50 MASQUES +
GEL DÉSINFECTANT 50ml Fr. 20.-**



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

Faites-vous du bien avec le
**Drainage Lymphatique manuel
méthode E. Vodder:**

- Soulage les jambes lourdes
- Renforce le système immunitaire
 - Détoxique le corps
 - Relaxant, anti-stress
- ***20 ans d'expérience***



Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

EXPOSITION Le Musée de Bagnes propose «Drôles de rires». Une exposition conçue moins pour rire à gorge déployée que pour s'interroger sur ses propres rires. On y croise notamment Emil Nolde, Plonk et Replonk, Thomas Wiesel et quelques crétins des Alpes.

«On ne peut pas dire qu'il existe un rire particulier à la montagne.»

MÉLANIE HUGON-DUC
COMMISSAIRE DE L'EXPOSITION



PHOTO JC ROH

Le rire dans tous ses éclats

MAG

Prendre un sujet a priori simple, quotidien, le placer sous un feu de regards croisés pour en dévoiler toute la complexité, et en faire une exposition qui s'apparente à une expérience à vivre. Après «LE raclette», exploration du mythe du fromage, fierté des Bagnards, place au rire. Ou plus exactement aux rires, puisqu'il existe au moins autant de sortes de rires que de fromages d'alpage.

Aussi la moquerie...

«Le rire n'exprime pas seulement la joie de vivre ou la bonne humeur, mais aussi la moquerie, la gêne, une manière de se cacher, toute une palette d'émotions», explique la commissaire de l'exposition, l'anthropologue Mélanie Hugon-Duc. Le titre de l'exposition, qui joue sur le double sens de l'adjectif «drôle» – à la fois comique et bizarre – plante d'emblée le décor.

Rire avec et sur les habitants de la montagne

«On ne peut pas dire qu'il existe un rire particulier à la montagne», estime Mélanie Hugon-Duc. «Là comme ailleurs, il existe une multiplicité de rires.» L'exposition s'interroge sur cette multiplicité par le biais d'images, de sketches humoristiques, de dessins de presse, de journaux de carnaval, de bandes dessinées ou de photographies qui ont trait à la montagne et au rire. Cela permet d'esquisser les jeux qui sont faits autour de la perception de la montagne et de ses habitants. Quand un Valaisan d'aujourd'hui rit de

l'humour de caricature sur son canton – une région qui serait peuplée d'autochtones rustiques attachés aux traditions, dignes descendants des crétins des Alpes –, rit-il de lui-même ou d'autres Valaisans qu'il reconnaît dans cette caricature? Si l'on rit du montagnard, ce dernier rit aussi des touristes, surtout lorsque

«Le rire, c'est aussi toute une palette d'émotions.»

MÉLANIE HUGON-DUC
COMMISSAIRE DE L'EXPOSITION

ceux-ci s'initient à la montagne. Les éclats de rire ponctuent les appartenances sociales et culturelles. Rire ensemble, de quelqu'un ou de quelque chose, c'est une manière de dire que l'on appartient au même monde. «Le rire a besoin de l'autre», comme l'écrit l'auteure franco-suisse Karelle Ménine. Rien d'étonnant dès lors à ce qu'il occupe une grande place dans nos interactions.

Exposer les rires!

«La réflexion sur la scénographie était particulièrement importante pour cette exposition. Le rire est immatériel, comment en rendre compte dans un musée? En plus, je voulais sortir un peu du registre comique et mettre l'accent sur les dimensions plus cachées du rire», explique la commissaire de l'exposition. Ainsi, la scénographie de Claire Pattaroni prend-elle parfois une dimension poétique. Au deuxième étage, par

PRATIQUE

Exposition «Drôles de rires», Musée de Bagnes, chemin de l'Eglise 13, Le Châble. **Le musée est fermé actuellement. Sa réouverture sera annoncée sur www.facebook.com/MuseedeBagnes.**

- Ouvert jusqu'au 12 septembre 2021
- Du mercredi au dimanche de 14 heures à 18 heures
- En juillet et août, tous les jours de 14 heures à 18 heures
- Publication: «Drôles de rires à la montagne», sous la direction de M. Hugon-Duc, Editions Musée de Bagnes, 2020, 160 pages.



Le musée est actuellement fermé, mais l'exposition est prévue jusqu'au 12 septembre 2021. On se réjouit de pouvoir de nouveau la visiter... OLIVIER LOVEY



L'exposition s'interroge sur une multiplicité de rires par le biais d'images, de sketches humoristiques, de dessins de presse, de journaux de carnaval, de bandes dessinées ou de photographies. OLIVIER LOVEY

exemple, les mots qui disent à quel point le rire saisit le corps et le secoue, sont présentés dans des cages à oiseaux aux portes ouvertes. De salle en salle, on découvre dans une mise en scène en adéquation avec le sujet, des visuels créés pour faire rire ou des productions qui les interrogent sans rire. Le décor de la montagne y est concrètement présent ou en fili-

grane. Avec par exemple, les mots de patois pour dire le rire, où dans un montage audiovisuel réalisé par la Médiathèque Valais - Martigny, le patois montre la richesse des distinctions qu'il opère entre les rires – entre le rire des jeunes filles et de petits éclats de rire, entre rire irrésistible et rire moqueur, etc. – ou une exploration du rire subversif. Comme le rire est le résultat d'un jeu sur des codes et des représentations partagés, le voir évoluer sur le territoire de la montagne met précisément en lumière ces codes et représentations sous la lumière de l'incongru, de l'inattendu ou du cliché.

L'humoriste Jean-Louis Droz

L'exposition propose des créations originales qui éclairent certains aspects du sujet. L'humoriste Jean-Louis Droz, filmé par Dagobert Eigelsreiter, livre un spectacle où le rire de ces spectateurs est au cœur de l'image. Au rythme de sa voix, les rires apparaissent, disparaissent. Visage souriant, yeux fermés, gorge déployée, regard entendu, corps secoué ou rire discret, sonorité



Des visuels créés pour faire rire ou des productions qui les interrogent sans rire. OLIVIER LOVEY

grave ou aiguë dessinent une grammaire corporelle du rire. L'illustrateur Ludovic Chappex traduit par le dessin des interactions qui révèlent les dynamiques du rire, tandis que la photographe Mathilda Olmi explore le pouvoir du rire des femmes. Pour prolonger le propos de cette exposition

particulièrement riche, celle-ci s'accompagne d'une publication. «Drôles de rires à la montagne» rassemble des contributions signées, notamment, de l'anthropologue et sociologue français David Le Breton, du comédien Pierre-Isaïe Duc, ou encore du journaliste Stéphane Gobbo.

ANIMATIONS EN COLLABORATION AVEC LE CREPA

Dimanche 7 mars 2021 (15 h) «A l'envers, à l'endroit», spectacle par la Cie La Bocca della Luna, dans le cadre du Théâtre de la Bavette en balade. Dès 5 ans.

Mardi 23 mars (19 h) «Rires montagnards», conférence de l'anthropologue David Le Breton, en collaboration avec la Haute école de travail social, HES-SO Valais-Wallis et le CREPA.

Dimanche 16 mai (10 h-12 h et 15 h-17 h) Journée internationale des musées. Cluedo grandeur nature par la troupe Silex.

Samedi 5 juin (10 h-12 h et 14 h-16 h) «Nez dans le vent», atelier intergénérationnel de découverte du jeu de clown avec la clown Marlo, aussi maîtresse clown à la Boîte-à-nez, Marylène Rouiller. Pour les 8 à 88 ans.

Dans l'exposition «Carambar de rires», parcours pour enfants

Mardi 23 mars (18 h) Visite guidée gratuite

Inscription obligatoire pour toutes les animations: musee@bagnes.ch 027 776 15 25

L'INVITÉ de l'immobilier



GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Comment faire estimer correctement son bien immobilier?

«Bonjour Monsieur Schmidt, à la suite du décès de mes parents, j'ai hérité d'un bien immobilier dans la région de Martigny. N'ayant aucun usage de cette propriété, j'envisage de la vendre mais je n'ai aucune notion de sa valeur. Je suis donc empruntée pour la mettre en vente au bon prix. Pouvez-vous me renseigner sur les démarches à suivre afin de faire taxer ma maison? Merci pour vos conseils.»

Anne Charlotte – Cologny

Il faut bien choisir la personne à qui l'on s'adresse. Souvent, les gens se tournent spontanément soit vers un taxateur communal, soit vers un architecte local. Le taxateur communal ne bénéficiera pas d'une vision globale du marché et n'aura pas les compétences spécifiques pour fournir une estimation précise et complète. Quant à l'architecte local, sa méthode demeurera principalement une approche technique basée sur la valeur d'une construction à neuf avec une déduction de valeur pour la vétusté. Ces deux approches ne sont plus recommandées pour obtenir une valeur de marché.

A ce jour, le seul professionnel qui peut vous conseiller avec beaucoup de précision est l'expert en estimations immobilières avec brevet fédéral. Avec au minimum trois ans d'expérience professionnelle, ce spécialiste de l'estimation immobilière a suivi deux ans de formation et réussi l'examen supérieur pour obtenir l'autorisation de porter ce titre protégé par la loi. Grâce à la maîtrise des techniques d'analyse spécifiques et une excellente connaissance du marché immobilier, ce professionnel réalise quotidiennement des expertises au service des banques, des tribunaux, des institutions, des collectivités, des entreprises et des privés.

L'expert en estimation immobilière avec brevet fédéral vous fournira un rapport technique qui sera complété par des notions juridiques. De plus, il analysera la valeur du bien sur le marché grâce à une étude approfondie des transactions comparables réalisées dans la région, le quartier, la rue, l'immeuble. Vous aurez ainsi une valeur très précise qui correspond à la réalité du marché.

Il n'est pas nécessaire de mandater plusieurs experts, un seul suffit généralement. L'investissement à prévoir pour obtenir le rapport d'un expert en estimation immobilière avec brevet fédéral est de l'ordre de 1000 à 5000 francs, voire davantage s'il s'agit d'un bien très spécifique qui nécessite des analyses complexes.

«Il faut généralement un à deux mois pour décrocher un rendez-vous avec un spécialiste reconnu.»

PUB

NOUVELLE BOX ANDROID

6 MOIS OFFERTS*
SUR LA TV

LIGHT?

COMPLET?

AVEC BOX?

LE MULTIMÉDIA À VOTRE SAUCE

Distribué par

Entremont

GROUPE

Commandez votre Combo sur netplus.ch | 0848 830 840

*Offre soumise à conditions

HIOB
INTERNATIONAL

Ceuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT**
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS
à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h



Toiletage • Massages • Elevage

Patricia Mayoraz alapatdouce.com
Pre-Giroud 3 [alapatdouce](https://www.facebook.com/alapatdouce)
1908 Riddes [la_pat_douce](https://www.instagram.com/la_pat_douce)
027 306 63 15
leschampsdepierres@bluewin.ch

Grand voyant
Medium
Me Samuel

Aide à résoudre vos problèmes de couple, rivalités amoureuses, de travail et de santé. Déplacement possible sur rdv
Tél. 077 966 01 15

Entreprise du Bas-Valais cherche pour compléter son équipe un/e

Electricien-ne avec CFC

Vos tâches :

- Assurer la livraison, la pose et le branchement d'appareils électroménagers
- Rechercher les pannes, effectuer les réparations sur les appareils

Votre profil :

- CFC d'électricien ou d'installateur électricien (avec autorisation de raccordement OIBTart.15 serait un atout)
- Permis de conduire nécessaire (catégorie B)
- Ponctuel, autonome et sens des responsabilités
- Parlant français
- Soigneux, bonne présentation, à l'aise avec la clientèle et en bonne forme physique

Ce poste vous permettra de découvrir une autre facette du métier d'électricien avec possibilité d'évolution au sein de l'entreprise.

Entrée en fonction : de suite ou à convenir.

Faire offre sous chiffre 132434 à impactmedias SA, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Gratin de courge



Ingrédients pour 6 personnes

- 1,2 kg de courge
- 2 œufs
- 250 g de crème fraîche
- 100 g de gruyère
- 1 pincée de noix de muscade râpée
- Sel
- Poivre du moulin

Préparation

- Peler et épépiner la courge, la couper en gros morceaux.
- Cuire à la vapeur 8 à 12 minutes avant de répartir les morceaux dans un plat à gratin.
- Préchauffer le four à 180 °C (th. 6).
- Battre les œufs en omelette, incorporer la crème fraîche, la noix de muscade, le sel et le poivre. Verser cette préparation sur la courge et parsemer de gruyère.
- Enfourner 30 minutes.
- Laisser légèrement tiédir avant de servir.

Astuces

Selon la variété de courge utilisée, il faut ajuster le temps de cuisson: une pointe de couteau doit pénétrer la chair sans forcer. **Bon appétit!**

Café des Amis - Fully

Durant le confinement

A L'EMPORTER

Fondue Bourguignonne, Bacchus et Bressane à partir de Fr. 20.-
Ravioli au Bolet – Pâte à la Wodka – Gambas – Tartare – Brisolée

Lasagne et paëlla garnie dès 5 personnes
(sur réservation 24 heures à l'avance)

Menu du jour

Nous vous mettons également à disposition
tout l'équipement pour les fondues

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95 – Tél. 079 684 06 69

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

CULTURE PAVAMA

L'art pour tous avec

MARCEL GAY

Soutenir l'importance et la conscience des arts au quotidien. Engager des artistes et dynamiser l'accès aux arts pour tous. Créer et développer les liens entre les différents acteurs sociaux. Voilà en trois phrases le projet dénommé PAVAMA et lancé par Patricia Vieira, Vânia Conde, Maureen Russo, Marie Mathey et Florine Keller. Derrière ce résumé se cache en fait une volonté farouche de soutenir l'art sous toutes ses formes et les artistes de tous les styles. Association artistique, caritative et communautaire, PAVAMA est née cette année de la volonté de cinq femmes inspirées et complémentaires souhaitant apporter humblement leur touche au monde. Nous avons rencontré Patricia, pour mieux comprendre leur démarche.

«L'équipe est profondément convaincue des effets bénéfiques de ce moyen ancestral de communication.»

PATRICIA VIEIRA
FONDATRICE DE L'ASSOCIATION

Avec ce satané virus, ce n'est pas la bonne période pour lancer un tel projet...

Au contraire. Plus que jamais, les artistes ont besoin de soutien. Et toute la population est encore plus consciente de l'importance de défendre et promouvoir toutes activités culturelles et artistiques. En cette période particulière, le besoin existentiel de partage et de

lien est mis en avant pour chacun d'entre nous. Comme on le dit si bien, c'est souvent lorsque l'on perd quelque chose que l'on réalise son importance. L'année 2020 a fait fleurir ce projet. Jamais un moment n'a été aussi évident pour apporter du soutien et revaloriser ce vaste domaine qu'est l'art.

Alors entrons dans le vif du sujet, vous affirmez que l'art est essentiel à la vie. Vous n'y allez pas par quatre chemins?

L'équipe est profondément convaincue des effets bénéfiques de ce moyen ancestral de communication, de transmission et de réflexion. L'art est partout quand on regarde bien. Malheureusement, il a été rangé, au fil de l'histoire, dans le placard du superflu et il est temps, maintenant, qu'il retrouve sa place. L'art n'est pas un autre

monde, l'art est humain et il a, lui aussi, sa raison d'être dans notre société.

PAVAMA ramène tout à l'art, c'est un peu provocateur ou réducteur?

On ne ramène pas tout à l'art, mais on rappelle son rôle essentiel dans la société. Pour une communauté saine, qui se sent bien. Qui se sent stimulée, reconfortée par les mots d'un poète, les sons d'un musicien, les gestes d'un danseur, les couleurs d'un tableau, le mouvement d'un artiste du cirque... par la beauté d'une jolie lampe, un motif inspirant sur un rideau de douche ou une serviette de plage, un canapé chaleureux, une table à manger qui inspire au partage... Qui a créé tout ça?

Le vivre-ensemble est une notion qui vous inspire également?

Notre démarche se veut visionnaire et réaliste. L'association décide de mettre en avant l'importance de l'art pour l'humain, son bien-être ainsi qu'une communauté saine. Parcourons l'histoire et nous voyons tout de suite que depuis l'aube des temps, l'art fait partie fondamentale de l'être humain, des cultures, des civilisations et ce, partout dans le monde. Malgré les fois où il a été bafoué et réduit, il existe encore. C'est donc une notion réelle et universelle. D'un autre côté, l'objectif de PAVAMA est bien plus large. A travers l'art, l'association appelle au partage et, effectivement, au vivre-ensemble et à la vie.

C'est joliment dit, mais concrètement, que proposez-vous?

En faisant appel à toutes les branches de ce vaste domaine afin d'honorer sa diversité, les activités de PAVAMA visent à soutenir, va-



Détermination et proactivité pour un monde en couleur dessiné par Maureen Russo, Patricia Vieira, Marie Mathey et Vânia Conde. PHOTO-FLO.COM

l'aide de chacun

BON À SAVOIR

Association PAVAMA

Rue des Alpes 13
1920 Martigny

association.pavama@gmail.com

www.associationpavama.org

Instagram: association pavama

Facebook: association pavama

loriser et reconnaître l'importance des artistes de façon concrète en leur proposant des événements ainsi que différents mandats spécifiques adaptés et rémunérés. L'association souhaite aussi mettre à disposition l'art pour les personnes les plus isolées de notre population histoire d'apporter... couleurs et partage.

Un premier exemple de votre action?

Les premières actions de PAVAMA se déroulent dans le but d'apporter sa touche au milieu carcéral où rien n'existe encore dans ce domaine et où le besoin de stimulation est essentiel. L'association est en ce moment dans la phase de finalisation des dossiers pour la proposition de partenariat auprès des établissements concernés. Dans un



L'équipe au complet devant le siège de l'association à Martigny: Vânia Conde, Marie Mathey, Florine Keller, Maureen Russo et Patricia Vieira. PHOTO-FLO.COM

deuxième temps, PAVAMA évoluera vers les homes.

Une aide financière est-elle également possible? Si oui, quel système est mis en place?

Bien sûr, PAVAMA va vivre es-

sentiellement de dons et de partenariats. Chaque personne, chaque organisation touchée par ce projet est la bienvenue dans la danse. Les coordonnées bancaires et le TWINT PAVAMA se trouvent sur notre site internet. PAVAMA est par essence une association qui va

promouvoir le partage de l'art à travers le principe de solidarité. C'est, en d'autres termes, une association du peuple.

Plus nous serons nombreux, plus l'association pourra grandir, s'étendre et offrir à tout un chacun.

PUB

 Sophie Fort	 Jérôme Fournier	 Nicolas Gabioud	 Robert Gay-des-Combes	 Marie-Thérèse Giroud	 Romy Giroud	 Thierry Giroud	 Roger Maret	
 Florence Meister	 Nathalie Rouvinez	 Stéphane Veya	 Pilar Dini	 Richard Muñoz	 Lorik Murisier	 Joël Pereira	 Michaël Revaz	
 Deborah Sorrentino	 Jean-Michel Truffer	 Justin Vouillamoz	<h2>Voir plus loin. Pour Martigny.</h2>				<p>Nos candidat-e-s au Conseil général Liste n°2 pdcmartigny.ch</p> 	

DÉCÈS

Dans la région, du 29 octobre au 11 novembre

Roger Fellay, Saxon, 1931
 Robert Fournier, Le Levron, 1951
 Juliette Jacquéroiz-Gay-Crosier, Martigny, 1942
 Marc May, Martigny, 1929
 Agnès Copt, Orsières, 1924
 Aimée Carron, Fully, 1927
 Cyrille Roduit, Fully, 1946
 Pierre Buttet, Martigny, 1934
 Vincent Nigro, Dorénaz, 1937
 Ginette Guenot-Lelarge, Vernayaz, 1932
 Guy Pitteloud, Leytron, 1936
 Suzi Fleisch-Cotter, Saxon, 1936
 Jacqueline Max, Saxon, 1928
 Georgette Pinauda, Saxon, 1932
 Marie-Reine Richard, Fully, 1938
 Olivier Bruchez, Le Châble, 1957
 Pierre Défayes, Leytron, 1946
 Juliana Crettenand, Isérables, 1952
 Yvonne Beaupin, Martigny, 1929
 Clotilde Troillet, Martigny, 1944
 Serge Bovio, Fully, 1935
 Yvonne Vouilloz Gueissaz, Saxon, 1925
 Madeleine Triverio, Vernayaz, 1933
 Pierre Terrettaz, Saxon, 1960
 Monique Dorsaz, Bourg-Saint-Pierre, 1937
 Christian D'Andrès, Fully, 1954
 Monique Laterza, Martigny, 1942
 Fernand Pillet, Saxon, 1935
 Hedwige Farquet, Orsières, 1930
 Raymond Frasseren, Martigny, 1938
 Agnès Sarrasin, Orsières, 1925
 Yolanda Tarantino, Martigny, 1949
 Alexis Abbet, Martigny, 1952
 Serge Nater, Martigny, 1949
 André Besse, Brusson, 1938
 Jean-Pierre Crettex, Martigny, 1942
 Lucette Favre-Fournier, Riddes, 1947
 Adeline Savioz, Saxon, 1936
 Paolo Spuchess, Martigny, 1933
 Léa Joris, Le Levron, 1941
 Charly Roduit, Fully, 1936
 Andrée Rossier-Thétaz, Saillon, 1930
 Dominique Hugon, Martigny-Croix, 1936
 Monique Luisier, Versegères, 1938

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny
 www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
 Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:
 impactmedias,
 rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
 Tél. 027 329 77 11
 e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

PUB _____



Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléseaux des communes de Martigny, Charrat, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les produits multimédias de netplus sur ces différentes communes et sur celle de Fully.

Flexibilité et fiabilité, voilà les deux qualités requises pour le poste que vous propose Sinergy Infrastructure SA. Pour assumer les tâches variées ci-dessous, nous recherchons donc un-e

Dessinateur-trice en génie civil – Géomaticien-ne ou formation équivalente

Vos tâches principales:

- relevé et mise à jour des informations géographiques des réseaux
- exécution et mise à jour des dessins techniques et schématiques des infrastructures
- transmission des cartes et des plans
- suivi des chantiers et coordination avec les services, métrés et contrôle des travaux
- participation au service d'astreinte

Votre profil

- 25 à 40 ans avec 5 à 10 ans d'expérience dans le domaine
- certificat fédéral de capacité de dessinateur-trice en génie civil, géomaticien-ne ou formation équivalente
- consciencieux-se, soigné-e et précis-e / sens des responsabilités
- maîtrise des logiciels de dessin (DAO) et de cartographie SIT (ArcGIS)
- aptitude à travailler de manière indépendante et en groupe

Lieu de travail: Martigny et environs

Entrée en fonction: de suite ou à convenir

Conditions d'engagement: selon règlement du personnel

Nous nous réjouissons de recevoir vos offres de service avec curriculum vitae, photo, références, copies des diplômes et certificats, jusqu'au **30 novembre 2020**, adressée à: **Sinergy Infrastructure SA**, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny.



messengeriesdurhone

**LEADER DANS LE MARCHÉ
DES IMPRIMÉS
TOUS MÉNAGES EN VALAIS!**

Tél. 027 329 76 95

www.messengeriesdurhone.ch clientele@messengeriesdurhone.ch

MUSIQUE LE TOUR DES FANFARES

La musique sans politique

SAILLON Née en 2006, la Grand Garde de Saillon est certainement la fanfare la plus jeune de la région, et pour cause: elle est le résultat de la fusion des fanfares politiques de Saillon, la Lyre et l'Helvétienne. Michel Giroud, ancien de l'Helvétienne, et Jacques Luisier, formé à la Lyre, racontent ce processus et le dynamisme de la jeune Grand Garde.

Une amitié qui remonte à loin

A Saillon, cela fait longtemps que la politique ne gangrène plus les fanfares. Si en 1905, les événements politiques avaient mené à la scission de la Lyre et à la création de l'Helvétienne, le reste du XXe siècle n'a pas donné lieu à de furieuses bagarres entre musiciens opposés, comme c'était parfois le cas dans d'autres villages où la vie politique était plus mouvementée. Michel Giroud, originaire de Chamoson, où les deux fanfares se sont longtemps fait la guerre, se souvient déjà d'une cordiale entente entre la Lyre et l'Helvétienne lors de son arrivée au début des années 1980. «Les liens avec les partis étaient quand même très forts, mais les jeunes voulaient surtout jouer de la musique. D'ailleurs, pas mal de membres des deux fanfares ont été parmi les fondateurs de l'Ensemble de cuivres valaisans», remarque-t-il. Les fanfares se prêtent même des musiciens depuis les années 1970, ce qui permet déjà un rapprochement entre les deux entités. «Ces coups de main ont été un déclencheur de la fusion. Les deux fanfares avaient des problèmes d'effectifs au début des années 2000, et les jeunes qui jouaient des deux côtés ne voulaient plus effectuer toutes les sorties à double. Ces deux facteurs ont donc mené naturellement à la solution de la fusion», raconte Jacques Luisier.

Une fusion rapide et sans trop de problèmes

En 2005, les deux sociétés décident donc de faire une saison de transition ensemble, en partici-



Jacques Luisier et Michel Giroud, deux musiciens désormais alliés sous la bannière de la Grand Garde de Saillon. JULIE RAUSIS

pant aux manifestations des deux fédérations. La collaboration fonctionne bien et les musiciens portent fièrement leur nouveau costume rouge et noir. En novembre 2006, les deux sociétés sont dissoutes et la Grand Garde est fondée. Jacques, alors doyen de la Lyre, et Michel, qui devient président de la nouvelle société, ont fait partie des instigateurs de la fusion. «Il y a eu très peu de problèmes. Quelques personnes ne voulaient pas de cette solution, mais c'était pour la musique avant tout. Et comme tout le monde se connaissait déjà, le mélange a été très naturel», souligne Michel Giroud. Le plus important pour eux, «de jouer de la musique en restant chez soi. Sans cela, les deux sociétés seraient certainement mortes peu après, alors que les fanfares font partie des racines d'un village. C'était donc la bonne solution, même si les difficultés inhérentes à toutes les sociétés de musique restent présentes», note Jacques Luisier.

Aujourd'hui, une société jeune et motivée

La Grand Garde compte aujourd'hui 33 musiciens et présente une moyenne d'âge plutôt jeune. Parmi ses points forts, l'ambiance, l'amitié et l'amour de la musique, qui permettent de surmonter toutes les difficultés. «Cette année, nous devons organiser notre premier festival de la Fédération des musiques du Valais central, mais en raison de la situation, nous avons dû le repousser. De même, nous devons participer à la Fête fédérale de 2021, qui a aussi été annulée. Mais au moins, nous avons pu donner notre concert en février et nous sommes sûrs qu'avec notre directrice très motivée et dynamique, nous trouverons des solutions pour faire perdurer la musique dans le village», déclarent en chœur nos deux musiciens, parmi les plus âgés mais certainement pas les moins motivés à porter haut les couleurs de la Grand Garde.

JULIE RAUSIS

www.lagrandgarde.ch

LA PAROLE AU PRÉSIDENT

Trois questions au président de la fanfare, Joaquim Ançay

Votre fanfare en trois mots?

Amitié, solidarité, persévérance.

Un rêve pour le futur?

Qu'elle perdure pour de nombreuses années.

Si la fanfare était un morceau, lequel serait-ce?

«Marignan», parce que ce morceau donne le sourire à tous ceux qui l'écoutent!

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

E	F	O	L	L	S	R	U	E	T	U	N	I	M	N
L	O	O	U	A	E	R	E	C	N	A	V	A	D	I
F	L	B	R	C	L	E	D	O	I	D	N	R	E	T
N	I	S	S	S	L	N	Y	R	A	G	A	A	I	O
E	O	E	O	A	E	C	O	I	E	H	C	T	T	R
N	R	U	R	P	O	M	M	L	C	T	U	I	U	S
E	F	H	U	T	M	Y	S	I	L	O	O	O	G	T
I	F	C	O	P	O	H	R	K	G	I	T	N	R	E
T	E	O	K	G	E	T	A	A	L	N	H	I	A	F
E	B	R	I	H	T	R	G	E	E	O	A	C	E	E
P	L	C	C	R	K	E	T	L	R	U	E	M	A	R
A	A	Y	E	A	N	I	A	E	U	E	I	P	E	P
C	S	M	N	E	N									
P	I	O	P	I	S									
E	B	I	M	A	V									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un château. Bonne recherche.

AGOUTI	DAIMYO	KOUROS	NOTER	RATION
ALENTOUR	DIODE	KRAK	NOUE	RICHARD
AMIBE	ENFLE	LOFE	OTOCYON	ROTIN
ARGUTIE	EPIEU	LUBIE	PAMPA	SIPO
AVANCER	FOLIO	MANGE	PASCAL	THYM
BEFFROI	FORS	MINITEL	PERTE	TOUCAN
CAPETIEN	GARS	MINUTEUR	PREFETS	TREMIE
COTIER	GENEPI	MOELLES	PSYCHE	VINYLE
CROCHUES	IGNAME	NACRE	RAMEUR	YOGI

Solution du mot mystère du 16 octobre 2020: TOPFFER

A gagner

- 1^{er} PRIX:** 1 forfait de ski journalier à Verbier
- 2^e PRIX:** 1 forfait de ski journalier aux Marécottes
- 3^e PRIX:** 1 forfait de ski journalier au Pays du St-Bernard

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 1er décembre 2020.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

11 décembre 2020.

Gagnants pour le mot mystère du 5 juin 2020

Madame Renée Richard, Fully
1 forfait de ski journalier à Verbier

Madame Madeleine Faibella, Martigny
1 forfait de ski journalier aux Marécottes

Monsieur Gérard Gay-Crosier, Martigny
1 forfait de ski journalier au Pays du St-Bernard



Marie-Julie Huber, Aurélie Kaelin et Elsa Bonelli ont atteint la finale chez les U18 face à Winterthour. LDD

TENNIS UN BILAN

Un trio de championnes

MARTIGNY Le TC Martigny féminin est vice-champion de Suisse U18. Les filles – Marie-Julie Huber, Aurélie Kaelin et Elsa Bonelli – n'ont cédé qu'en finale face à Winterthour. C'est le double qui s'est révélé décisif. La paire Aurélie Kaelin – Elsa Bonelli s'est inclinée 3-6 2-6. Auparavant, Aurélie Kaelin (R3) avait remporté son simple face à une joueuse R4 grâce à un match très solide. Quant à Elsa Bonelli (R4), 11 ans seulement, appelée en renfort afin de remplacer Marie-Julie Huber, blessée, elle a bien résisté face à une Zurichoise âgée de 18 ans et classée R4. Concernant les autres équipes du club, à noter que les garçons U15 ont également failli se qualifier pour le tour final, ils n'ont échoué qu'en quart de finale après de très beaux matchs. Un parcours de qualité, donc, réalisé par Alex Beuten, Vincent Germainier, Valentin Bonelli, Arnaud Revaz, Vivian Formaz et Tobias Jacquier.

La parole au président

Président du club octodurien, Christophe Théodoloz est évidemment un dirigeant heureux: «Ces résultats prouvent que la relève du club est en marche. C'est une récompense pour les joueurs et joueuses, mais aussi pour les entraîneurs et les parents qui se dévouent sans compter pour permettre à leurs enfants de pratiquer un sport magnifique mais exigeant.»

Comment se porte le Tennis-Club Martigny en cette période particulière?

Nous vivons une année tennistique compliquée. La saison d'hiver 2019-2020 s'est terminée brutalement avec le confinement du mois de mars. Le centre a été fermé jusqu'au début mai. Les tournois du printemps ont été annulés. Et les interclubs qui devaient se dérouler au mois de mai et juin ont été déplacés à fin août. Cette année, les interclubs étaient assimilés à des rencontres amicales sans promotion ni relégation. Sur les onze équipes habituellement inscrites, seules six ont participé à ce championnat pour beurre.

Vous aviez relevé il y a quelques mois à la «Gazette» que la fréquentation des courts était légèrement en baisse. Est-ce toujours le cas?

Il est vraiment difficile de comparer la chose dans le contexte actuel, vu la fermeture du centre au printemps et le semi-confinement de ce mois de novembre.

On affirme que la situation financière de votre club fait des envieux... Est-ce une réalité?

Je reste prudent sur cette affirmation, actuellement on a de la chance que nos installa-

tions restent ouvertes à la suite des nouvelles mesures mises en place vendredi dernier. Toutefois, le restaurant sera fermé dès ce vendredi. Il va falloir trouver une solution pour maintenir l'accès à nos installations, puisque la gestion de celles-ci était assurée par les gérants du restaurant. L'impact financier aura donc une incidence sur les comptes de notre club.

Est-ce que vous avez des projets ou une action particulière en route?

Non, rien de particulier. Toutefois, nous avons l'objectif d'offrir à nos membres des installations toujours bien entretenues et un outil de travail performant comme des courts en bon état, un éclairage moderne aux normes des nouvelles technologies LED et même un éclairage par court pour faire des économies d'énergie.

MARCEL GAY

www.tcmartigny.ch



Christophe Théodoloz, président du Tennis-Club de Martigny. LDD

BASKET FRÈRE ET SOEUR GSCHWEND

Une histoire de famille

MARTIGNY Michellod, Gilliéron, De Oliveira, Dubuis, Pointet, Giroud, Roduit: le Martigny Basket a été marqué par plusieurs familles à travers leurs générations. Aujourd'hui, c'est toujours le cas, à l'exemple de la fratrie Gschwend: Robin et Mia.

Le grand frère, joueur des U20M, et sa sœur, qui joue en U17F, nous parlent de leur passion commune et du rôle important que le basket joue dans leur vie, leur relation et leur famille. Les deux ont commencé le basket grâce au sport facultatif et, habitant Saint-Maurice, ont débuté dans le club d'Agaune.

Pourquoi aimes-tu le basket?

RG: J'aime le basket parce que c'est un sport dynamique où la lecture du jeu et le travail d'équipe sont des éléments essentiels. De plus, j'aime me dépasser pour mon équipe afin qu'elle puisse compter sur moi.

MG: J'aime le fait de me retrouver avec des gens qui ont la même passion que moi: pouvoir en discuter et échanger sur les techniques de jeu.

J'aime aussi l'esprit d'équipe,



Mia Gschwend en pleine action lors d'un match de championnat avec le Martigny-Basket. LDD

qui est important dans ce sport. Mais la raison la plus importante pour moi est de pouvoir me détacher du monde externe quand je joue.

Qu'est-ce que le basket t'a apporté?

RG: C'est un sport qui n'est jamais joué d'avance. Tant qu'il

reste une seconde au chrono, il y a de l'espoir et il faut se battre. Il m'a donc apporté une mentalité compétitive.

MG: Comme Robin, il m'apporte un esprit compétitif, mais aussi de la sociabilité. Je suis une personne qui aime plutôt être seule, mais avec le basket, je vais plus vers les autres.

Vous venez de Saint-Maurice, mais avez-vous deux choisi Martigny. Pourquoi?

RG: J'avais des amis qui y jouaient déjà et je suis allé voir un match. J'ai découvert une mentalité sur le terrain que j'appréciais: les joueurs étaient agressifs, avaient une très bonne défense et jouaient collectivement. J'avais envie de prendre un maillot et de les rejoindre sur le terrain: c'est ce que j'ai ensuite fait.

MG: J'ai traversé plusieurs clubs, mais je ne trouvais pas le juste milieu entre le sérieux nécessaire aux entraînements et le manque de rivalité entre les joueuses. A Martigny, l'ambiance est très bonne et le coach m'a convaincu.

Le basket vous rapproche-t-il en tant que frère et sœur?

RG: Oui, car après les entraînements, nous prenons de temps en temps le train ensemble et cela nous permet d'avoir une discussion sur notre passion commune.

MG: Je trouve aussi. On regarde des matchs en rediffusion, parle d'un joueur NBA ou se mon-

PUB

BLACK WEEK du 24.11.2020 au 28.11.2020

30% SUR LES MONTURES OPTIQUES*

50% SUR LES SOLAIRES

+

FRIDAY 10% SUPPLEMENTAIRE

Offre valable sur nos montures optiques à l'achat de verres correcteurs.

JAUNIN OPTIQUE MARTIGNY - FULLY

«On aime tous le basket dans la famille.»

MIA GSCHWEND
JOUeuse DU BBCM

tre certaines actions. Ça nous relie. Parfois, nous allons aussi jouer au terrain ensemble. J'apprécie beaucoup ces moments.

Quelle place le basket occupe-t-il dans votre famille?

RG: Moi, je dirais une très grande place! Le sport en général prend une large place dans notre famille, et le basket ne fait pas exception.

MG: On aime tous le basket dans la famille. Je dirais que le basket occupe une place, mais raisonnable.

Parlez-vous basket à la maison, en famille, ou la maison doit-elle demeurer un sanctuaire?

RG: C'est un sujet de discussion qui nous rassemble et plaît à tous. Les seules fois où on évite d'en parler, c'est après les défaites.

MG: On parle de tout à la maison. Pour le basket, on aime faire le retour de nos matchs ainsi que de nos entraînements.

Vos parents se sont investis aussi dans le basket. De quelle manière?

Réponse commune: Oui, énormément! Nos parents se sont fortement impliqués dans les différents clubs que nous avons côtoyés; que ce soit pour les transports, en tant qu'officiels de table et pour les buvettes. Mais ce sont tout d'abord de très bons supporters. Et on les remercie beaucoup pour tout cela.

Quels conseils basket donnerais-tu à ton frère/ta sœur?

RG: D'être énergique sur le terrain, se donner à fond, et de ne pas baisser les bras à la première difficulté. Mais vu qu'elle me bat déjà au concours de shoot, je pense que c'est à elle de me donner des conseils.



Mia et Robin Gschwend, quand le basket est un sport partagé par toute la famille. ??????

MG: Mon frère est très doué. Il a un bon shoot, un bon dribble, un esprit très compétitif, il s'investit beaucoup, il ne baisse jamais les bras. Il faut qu'il continue comme ça.

Comment vivez-vous cette période de coupure sportive?

RG: Difficilement: le manque de sport se fait ressentir. Les coéquipiers et l'ambiance des entraînements me manquent. L'idée d'un retour en salle me fait rêver!

MG: Difficilement aussi, car pour moi le basket est un moyen de m'échapper de mon quotidien et de me recentrer. En plus, le BBC Martigny est comme une famille, ça me fait toujours plaisir de retrouver les copines et le coach pour jouer et performer.

Il appartient à ces deux et aux autres familles du club: Duriez, Holzer, Murisier, Darbellay – et sûrement d'autres que je m'excuse de ne pas encore connaître – ainsi qu'à tous leurs coéquipiers et coéquipières de continuer d'associer leur nom de famille à celui du Martigny Basket et de réécrire ensemble l'histoire du basket suisse.

LOÏC ZBINDEN

PUB.

NEW MITSUBISHI L200

dès CHF 28'950.-*

CRISTAL GARAGE SA
RUE DU LEVANT 108
1920 MARTIGNY

cristalgarage.ch

MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition

*L200 Club Cab Value, 2.2 diesel 4x4, 150 ch, CHF 28'950.- TVA comprise. Illustr. L200 Double Cab Style, 2.2 diesel 4x4, 150 ch, CHF 39'100.- net y c. peinture White Diamond Premium-Metallic et TVA. Consommation normalisée de 7.6-7.8l/100km, CO₂ 199-206g/km, moyenne des émissions de CO₂ de tous les véhicules neufs vendus en Suisse: 137g/km.

MOTOCROSS STEVE GAILLAND

Un deuxième titre

MARCEL GAY

Malgré une situation sanitaire compliquée, la Fédération motocycliste suisse a réussi à mettre sur pied un championnat motocross pour cette saison 2020. Un championnat avec seulement quatre jours de courses, dont une finale organisée magnifiquement sur sol français. Le Bagnard Steve Gaillard s'est très bien adapté à cette situation. «Il a su garder un excellent dynamisme lors des entraînements (physique et moto) et a réussi à gérer cette saison course après course pour être de nouveau titré champion suisse Lites 250»,

PUB

déclare avec un sourire de circonstance son père, Eric.

A noter que le Martignerain Nicolas Bender, engagé en catégorie Inter MX Open 450, termine à la troisième place du championnat suisse.

Trois sur quatre

Pour remporter ce deuxième titre, Steve Gaillard a sorti le grand jeu lors de cette finale. Il a remporté une épreuve et s'est classé deux fois deuxième lors des deux dernières manches. Au final, il gagne trois courses sur quatre: «Je voulais absolument conserver mon titre et, malgré les conditions parti-

culières, j'ai réussi à rester concentré jusqu'au passage de la ligne d'arrivée de la dernière épreuve. C'est une récompense pour moi mais également pour tous ceux, et ils sont nombreux, qui me soutiennent aussi bien moralement que financièrement.»

La parole au vainqueur...

Nous avons rencontré le champion, tout auréolé de son deuxième sacre au niveau national, pour mieux faire connaissance...

Parlez-nous de vous en une phrase...

J'ai 24 ans, j'habite à Versegères et ma passion depuis tout petit, c'est le motocross.

Vous avez gagné un deuxième titre de champion suisse dans des conditions particulières. C'est un bel exploit.

Après mon premier titre en 2019, il me tenait à cœur de confirmer cette année. L'objectif de cette saison un peu particulière est donc atteint et je suis très content d'offrir au Team Gaillandsport son deuxième titre de champion suisse!

Oui, mais c'est d'abord un succès personnel?

C'est effectivement un sport individuel, mais seul, on ne va pas très loin. Ce titre n'aurait pas été possible sans toutes les personnes qui me soutiennent. Je pense à mes compagnons d'entraînement à moto ou à vélo, à mes généreux sponsors, et bien sûr à ma famille. On forme une belle équipe!

Revenons sur la saison particulière que vous avez vécue. Avez-vous effectué une préparation ordinaire?

Le premier novembre 2019, après une pause d'intersaison de



Une saison écourtée qui n'a pas empêché Steve Gaillard de faire parler la poudre...

trois semaines, j'ai commencé ma préparation physique chez Alp Sports Therapies au Châble. Durant trois mois, je corrige mes différentes lacunes physiques afin d'être plus performant et endurant. Les entraînements sur la moto démarrent comme prévu en Italie au début de l'année 2020. On peut donc dire que tout avait bien commencé...

Et les choses se sont gâtées?

Effectivement. Et la joie et l'excitation de voir la saison bientôt redémarrer ont laissé la place à un goût amer en raison de la situation sanitaire. Le début de championnat est reporté, les entraînements deviennent compliqués et la motivation en prend un coup.

Et que faites-vous durant cette période d'incertitude?

D'abord, je m'énerve un peu, puis je finis par relativiser ce qui nous arrive. Durant deux mois, nous sommes dans l'attente d'un nouveau calendrier et lorsque celui-ci tombe, c'est une course contre la montre qui s'engage. Il faut se retenir physiquement

SCHMIDT®
immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



Vollèges

Appartement avec jardin
4.5 pièces, 83 m²
Quartier calme et
sans nuisances

CHF 648'000.-



Leytron

Maison villageoise avec commerce
7.5 pièces, 200 m²
Proche de toutes les commodités
du village

CHF 699'000.-



Le Châble

Appartement en triplex
6.5 pièces, 145 m²
Vue dégagée sur les montagnes

CHF 799'000.-



Dorénaz

Villa contemporaine
5.5 pièces, 126 m²
Complètement reconstruite à neuf

CHF 795'000.-

☎ 027 720 48 11

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilierBONVIN®
fiduciaireSCHMIDT®
yachting

national

«C'est effectivement un sport individuel, mais seul, on ne va pas très loin.»

STEVE GAILLAND
CHAMPION SUISSE

et mentalement, refaire l'inventaire du matériel et programmer les jours de congé.

Enfin, le championnat reprend le 22 août et c'est un départ sur les chapeaux de roues?

Oui, la grille de départ tombe du côté de Beggingen (SH) et le championnat est lancé. La météo n'est pas au rendez-vous et c'est dans la boue que se dispute cette première épreuve de championnat suisse. J'effectue deux fois le meilleur départ et je gagne les deux premières manches de la saison. Tous les signaux sont au vert pour la suite et mon capital confiance est au top.

On dit que l'appétit vient en mangeant. Pour vous, c'est un peu la même chose avec les victoires...

C'est vrai que j'ai toujours faim... de victoires! Deux semaines plus tard en Italie, du côté de Milan, sur un circuit que j'affectionne tout particulièrement, je gagne les deux manches de la journée avec une confortable avance... Mais rien n'est joué, il reste deux courses en France avant de pouvoir savourer ce fameux titre.

On connaît la suite, Steve Gaillard brille également sur sol français et boucle la saison la manette des gaz à fond. Aujourd'hui, à peine le deuxième titre en poche, le voilà déjà en train de préparer la prochaine saison: «Si ce virus veut bien nous laisser un peu tranquilles, je souhaite effectuer les courses du championnat d'Europe EMX2T, les courses du championnat suisse Inter mx2, et d'autres courses à l'étranger afin de pouvoir rouler sur d'autres circuits et me frotter à d'autres adversaires.»

**Pour soutenir Steve:
www.gaillandsport.ch**



Au moment de son sacre, Steve a immédiatement remercié tous ceux qui le soutiennent. MAXIME SCHMID/MOTOREX.

PUB



GARAGE - CARROSSERIE
MISTRAL
MARTIGNY - SION - SIERRE

GARAGE MISTRAL MARTIGNY S.A.
Av. des Grandes-Maresches 102 - 1920 Martigny

vente@garage-mistral.ch

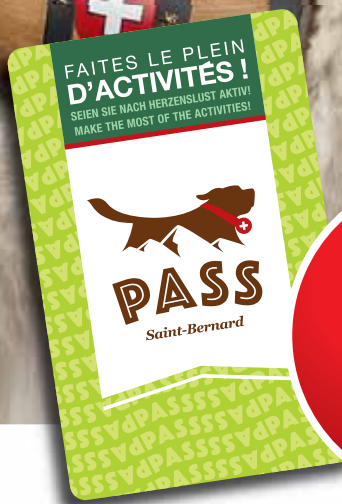
027 721 70 00



Steve Gaillard arbore un sourire de circonstance: il est champion suisse pour la deuxième fois. MAXIME SCHMID/MOTOREX.

ACCÈS ANNUEL À PLUS DE 15 ACTIVITÉS

SKI ET TRANSPORTS PUBLICS ILLIMITÉS



PASS COMBI
Combine le PASS à ton abo de ski
69.-

PASS CLASSIQUE
Activités illimitées et plus de 800.- d'avantages
139.-*

PASS + VERBIER
Garantie neige et plus de 800.- d'avantages
199.-



Informations détaillées sur : www.pass-saint-bernard.ch



Pays du St-Bernard
www.saint-bernard.ch

* Tarif prévente valable jusqu'au 30.11.2020